

## Välkommen till nätverksträff för unga ledare

Är du mellan 14–25 år? Är du ledare i en idrottsförening? Eller vill du bli ledare? Då ska du anmäla dig till denna träff!

Under hela år 2023 kommer vi ha temat psykisk hälsa/psykisk ohälsa och sammanlagt kommer vi bjuda in till fyra träffar.

Träffarna är oberoende av varandra så man kan vara med på en eller alla.

Ta chansen att träffa andra unga ledare, stärk ditt ledarskap och skapa kontakter.

Under träff 4 kommer vi knyta ihop säcken för året och hålla i en workshop med blandat innehåll med från alla 3 träffar.

Vi kommer beröra ämnen så som stress och stresshantering, hur du blir en ledare som lyssnar, hur du kan upptäcka om någon mår dåligt, hur du kan stärka dina aktiva och hur du kan förebygga mobbing och trakasserier.

**När:** 6 december kl. 17-19.30

**Var:** Clubhouse, Fotbollsarenan. Arenavägen 3

**Anmälan:** <https://educationwebregistration.idrottonline.se/home/index/1815299>

**Sista anmälningsdag är den 27/11**

Är du ung ledare är det bara att klicka på länken och anmäla dig och dina ledarkompisar. Är du ansvarig för unga ledare får du gärna skicka denna vidare till alla ledare i din förening.

Hoppas vi ses!

Mvh



Johanna Klemmedsson  
Idrottskonsulent - Föreningskontakt i Nördöstra skåne

RF-SISU Skåne  
Tel: 010-476 57 55 | E-post: [Johanna.klemmedsson@rfsisu.se](mailto:Johanna.klemmedsson@rfsisu.se)  
Besöksadress: Gasverksgatan 2 ( andra våningen)  
Postadress: Gasverksgatan 2, 291 54 Kristianstad  
[www.rfsisu.se/skane](http://www.rfsisu.se/skane)

Följ oss på sociala medier  
Facebook – RF-SISU Skåne Nordöst : <https://www.facebook.com/groups/RFSISUSkaneNordost>  
Facebook – RF-SISU Skåne: <https://www.facebook.com/rfsisu.skane/>

[Läs hur RF-SISU Skåne hanterar personuppgifter](#)

**BOKA ETT FÖRENINGSBESÖK**  
Tillsammans sätter vi idéer i rörelse