

2021-03-10

Författningar och nationella/regionala råd angående minskad smittspridning av covid-19

En sammanställning för idrottsföreningar i Skåne, 10 mars 2021

Den tillfälliga Covid-19 lagen

Idrottsföreningars aktiviteter omfattas av olika delar av den tillfälliga Covid-19 lagen*.

För lokaler där idrott utförs gäller begränsningarna för sportanläggningar. Verksamhetsutövaren ska för dessa lokaler:

1. Beräkna det maximala antalet besökare som får vistas i varje avgränsat utrymme i verksamhetslokalen inomhus. Maxantalet ska beräknas för varje avgränsat utrymme på sådant sätt att varje besökare ska kunna disponera minst 10 kvadratmeter av den tillgängliga ytan.
2. Skriftligt dokumentera maxantalet för varje avgränsat utrymme och hur beräkningen har gjorts.
3. Tydligt anslå maxantalet för varje avgränsat utrymme i verksamhetslokaler inomhus där människor uppehåller sig.
4. Säkerställa att maxantalet för varje avgränsat utrymme i verksamhetslokaler inomhus där människor uppehåller sig inte överskrids för något avgränsat utrymme.
5. Utforma verksamhetslokaler inomhus samt områden och utrymmen utomhus på ett sådant sätt att trängsel undviks och att besökare kan hålla ett från smittskyddssynpunkt säkert avstånd från varandra.
6. Utforma in- och utpassage till verksamhetslokaler inomhus samt områden och utrymmen utomhus på ett sådant sätt att trängsel undviks.
7. Informera besökare om hur smittspridning kan undvikas.
8. Erbjuder besökare möjlighet att tvätta händerna med tvål och vatten eller erbjuda handdesinfektion.
9. Skriftligt dokumentera de övriga smittskyddsåtgärder som verksamheten har vidtagit.
10. Följa upp de vidtagna smittskyddsåtgärderna.
11. Hålla dig informerad om särskilda rekommendationer från Folkhälsomyndigheten och den regionala smittskyddsläkaren.
12. Säkerställa att maxantalet för varje avgränsat utrymme i verksamhetslokaler inomhus där människor uppehåller sig inte överskrids. Maxantalet får aldrig överstiga 500 personer.

Detta gäller även i lokaler som inte vanligtvis används för idrott, till exempel om en förening tränar yoga i en bygdegård. [Här hittar ni utförlig information om regelverk för sportanläggningar. Och här finns en film som beskriver regelverket för sportanläggningar.](#)



2021-03-10

Idrottstävlingar kan omfattas av begränsning av max 8 personer om tävlingen klassas som en offentlig tillställning. Det är polismyndigheten som avgör om ett evenemang är en offentlig tillställning och om det eventuellt behövs tillstånd. Om syftet med tävlingen är att locka deltagare, till exempel ett motionslopp, är det deltagarna som begränsas till max 8 personer. Om syftet istället är att locka publik, till exempel en fotbollsmatch, är det publiken som begränsas till max 8 personer.

**Med tillfälliga Covid-19 lagen menas lagen om särskilda begränsningar för att förhindra spridning av sjukdomen covid-19 (SFS 2021:4) Till denna lag finns förordningen om särskilda begränsningar för att förhindra spridning av sjukdomen covid-19 (SFS 2021:8) och Folkhälsomyndighetens föreskrifter och allmänna råd om särskilda begränsningar för att förhindra spridning av sjukdomen covid-19 (HSLF-FS 2021:2)*

Folkhälsomyndighetens allmänna råd

Parallellt med den tillfälliga Covid-19 lagen behöver vi förhålla oss till [Folkhälsomyndighetens allmänna råd](#). Dessa blev uppdaterade den 5 mars, och för föreningar för idrott gäller numera:

1. När det är möjligt hålla träningar och andra aktiviteter utomhus
2. Minimera antalet personer som närvarar samtidigt eller på annat sätt undvika trängsel
3. Avstå från att ordna eller delta i läger, matcher, cuper och andra tävlingar, med undantag av sådan idrott som är yrkesmässig

Vid idrotts- eller fritidsaktiviteter för personer födda 2001 eller tidigare gäller dessutom:

1. Hålla avstånd till varandra
2. Inte dela utrustning med varandra
3. Undvika gemensamma omklädningsrum
4. Resa till och från aktiviteten individuellt
5. Utföra aktiviteten i mindre grupper

Yrkesverksam idrott är undantagen de allmänna råden från folkhälsomyndigheten.

Regionala råd från smittskydd Skåne

För att minska smittspridningen av covid-19 i Skåne har smittskydd gått ut med [regionala råd](#) till föreningar inom idrott. Dessa är:

1. Anordna träning och aktiviteter utomhus om det är möjligt.
2. Avstå från att träna och idrotta inomhus. Barn och ungdomar som är födda 2002 eller senare kan idrotta inomhus om anpassningar har gjorts för att minska risken för smittspridning.
3. Minimera antalet personer som närvarar vid samma tidpunkt eller på annat sätt undvik trängsel.
4. Delta inte i till exempel läger, matcher och tävlingar.

Dessutom rekommenderas att träning i grupp bör vara begränsad till högst åtta personer.