

Rörelseförståelse i teori och praktik

Du som ledare har ett stort ansvar för att utforma träning så att deltagarna har roligt, mår bra och utvecklas. Nu har du chansen att få konkreta tips och ideér på hur du kan skapa detta med hjälp av Rörelseförståelse. En viktig pusselbit i Rörelseförståelse är skapa motivation och självförtroende för deltagande hos våra aktiva.

Utbildningen i Rörelseförståelse ger dig som ledare konkreta tips på hur du kan skapa ännu bättre förutsättningar för att utveckla era barn och ungdomar inom idrotten. Vårt mål är att bidra till att barn och ungdomar Kan, Vågar och Vill delta aktivt inom idrotten.

Innehåll: Utbildningen är uppbyggd över tre studietimmar där den första är teoretisk och de sista två timmarna är praktiska där först utbildaren visar på exempel i praktiken och under den sista timmen får du chansen att prova att leda med hjälp av rörelseförståelse som grund.

**17.30-20.30, Tisdagen 24 Mars,
Parkskolans gymnastiksal i Osby.**

Adress: Östra Storgatan 8, 283 41 Osby

Målgrupp

Ledare och tränare inom barn- och ungdomsidrott.

Kostnad

Kostnadsfri

Anmälan

Anmälan till utbildare enligt kontaktuppgifter nedan.

Övrigt

Medtag gärna kläder och skor för att kunna delta i de praktiska delarna under utbildningen.

► Anmäl dig här senast 17/3!

Kontaktperson

Alexander Fridlund,
alexander.fridlund@rfsisu.se



OSBY
KOMMUN



Skåne

Kultur & Fritid