



REACT EU – Förstärkt vägledning

Det här projektet är till för dig som har blivit arbetslös under pandemin. Som deltagare kommer du att få delta i tre olika delmoment där du genom gruppaktiviteter och individuella samtal kommer utvecklas inom områden som det är viktigt att ha kunskap inom för att lyckas på arbetsmarknaden.

Personligt ledarskap, hälsa och arbetsmarknad

Personligt ledarskap

Du får kunskap om hur du:

- blir mer initiativrik och kan påverka din vardag i större utsträckning
- får ökad självkännetom och därmed blir mer medveten om vad du verkligen vill
- når förbättrade resultat genom att fokusera på rätt saker
- genom ökad energi får mer gjort
- skapar starkare och mer givande relationer

Hälsa

Under hälsovägledningen får du bättre kunskap om hur du skapar goda vanor och vilken påverkan det har på din hälsa och för dina förutsättningar till ett gott arbetsliv.

- en hälsosam livsstil – Vad är det? Varför är det viktigt? Hur får man det?
- välmående i praktiken
- att träna sin hjärna
- kroppen och livet
- livskvalitet och nya vägar till välmående

Arbetsmarknad

Du lär dig mer om hur det svenska samhället är uppbyggt och vad du kan göra för att öka dina chanser till arbete. Du lär dig mer om hur:

- svenska myndigheter och kommuner fungerar
- du blir mer attraktiv för arbetsgivare
- arbetsmarknaden fungerar och vad du kan göra för att komma in på den
- du använder dina pengar på ett smart sätt
- du tar vara på dina rättigheter och skyldigheter som anställd

Du kommer ingå i en grupp och delta i gruppaktiviteter 1–2 gånger per vecka under tre månaders tid. Varje tillfälle pågår 1,5–3 timmar. Du kommer även erbjudas stöd genom enskilda samtal under tiden du deltar i projektet.

Låter det intressant? Läs mer om projektet och hur du gör en intresseanmälan på www.osby.se.



EUROPEISKA UNIONEN
Europeiska socialfonden

Peter Nord, studie- och yrkesvägledare
0709-31 82 81
peter.nord@osby.se

Pål Cederqvist, projektledare
0709-31 80 08
pal.cederqvist@osby.se

Detta projekt finansieras av Europeiska socialfonden som en del av Europeiska unionens hantering av covid-19 pandemin.

