

Tro på Dig själv och Dina möjligheter till psykisk hälsa och glädje

ÅTERHÄMTNINGSCAFÉ

Vi träffas och pratar om vilka möjligheter som finns för att må bra

17 augusti kl 17.00–19.30 i OSBY

Resurshuset / TP, Västra Storgatan 10 b

”Stressens betydelse för hälsa och återhämtning”



22 augusti kl 17.30 - 20.00 i HÄSSLEHOLM

Ljusglimten, Viktoriagatan 10

”Trygghet och hur man kan ha nytta av ha en plan”

29 augusti kl 17.30 – 20.00 i KRISTIANSTAD

Norreport, Norretullsvägen 5

”Fokus på vårt nätverk och deras betydelse för vår återhämtning”



31 augusti kl 17.30 – 20.00 i BROMÖLLA

Träffpunkten, Storgatan 41

”Djur och deras betydelse för återhämtning”
Hunden Happy kommer på besök.



14 september kl 17.00 – 19.00 i PERSTORP

Ybbåsen, Postgatan 2

Vi pratar om begreppet Återhämtning

På caféträffarna möter Ni våra ”Peer supporters”.



VARMT VÄLKOMMEN!

Vill du veta mer? Kontakta gärna

Marie Gassne, Inflytandeansvarig Psykiatrien marie.gassne@skane.se 0725-99 79 48

Återhämtningsscafé är en del av Återhämtningsprojektet:

Ett samarbetsprojekt mellan kommunerna och psykiatrien i nordöstra Skåne



Bromölla kommun



Hässleholms
kommun



Kristianstads
kommun



OSBY
KOMMUN



PERSTORPS
KOMMUN

