

Anmäl dig senast  
3 september

# HUR KAN JAG FÖRSTÅ OCH BEMÖTA MIN TONÅRING?

Tonårstiden kan vara en utmaning för både barn och föräldrar.  
Är du den förälder du vill vara?

FamiljeHuset i Osby erbjuder Aktivt Föräldraskap till alla föräldrar som har barn i åldern 12-18 år. Föräldrakursen är kostnadsfri och vi bjuder på fika.

Under kursen kommer man att få möjlighet att tillsammans med andra tonårsföräldrar exempelvis diskutera teman så som:

- Tonårstiden
- Kommunikation
- Självkänsla
- Ledarskap
- Problemlösning
- Att släppa taget utan att tappa kontakten

Vi träffas kvällstid varannan vecka under 6 tillfällen á 2 timmar.  
Kursen startar den 12 september 2024. Anmälan görs digitalt på vår hemsida: [www.osby.se/foraldragrupper](http://www.osby.se/foraldragrupper)

Kom direkt till anmälan genom att följa QR-koden

